

## Hochtouren – Ausrüstung

Nötig:

- Hüftgurt
- Brille möglichsste Kategorie 3 oder 4, hoch UV-absorbierend
- Prusikschlingen (*für Lose Rolle / Selbstspaltenbergung*):
  - o 1 Kurzprusik (ca. 80cm offen, oder vernäht 30 cm aus Kevlar
  - o 1 lange Prusik (vernäht 120 oder 180, offen 260-400 cm) aus Kevlar, Dyneema oder Polyamid, 5-6mm
- Standschlinge: 80cm Nutzlänge
- Klassischer Eispickel
- 2 Verschlusskarabiner (davon mind. 1 HMS-Karabiner)
- 1 Eisschraube
- Steinschlaghelm
- Abseil-/Sicherungsgerät (*kein Grigri o.ä., kein Smart, kein Megajul*) man muss abseilen können!
- (bedingt) steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistollplatte (*passend zu Schuhen*)
- Zweckmäßige Bekleidung fürs Hochgebirge (*Daunenjacke, Wasserabweisende Jacke, kann kalt und warm werden ...*)
- Handschuhe / Wechselhandschuhe
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe-Apotheke pro 2 Teilnehmer
- Biwaksack groß (2-Mann) pro 2 Teilnehmer

Wenn vorhanden! (nicht extra kaufen), nach Absprache mit Fahrtenleiter

- Einfachseil oder Halbseile (2 Stränge) pro 4-5 Teilnehmer, 50-60m
- Expressschlingen
- kleines Sortiment Klemmkeile und Friends
- Klemmgerät Petzl MicroTraxion, Steigklemme Basic, Ropeman MK2, T-Bloc
- GPS